



LOVESTIVAL : LE GUIDE

Salut à toi festivalière, festivalier!

Tout d'abord, merci de participer à cette excitante aventure! Ce petit guide est là pour t'aider à ce qu'elle se déroule dans les meilleures conditions possibles.

Le Lovestival: qu'est-ce que c'est?

Ce festival se veut le festival de l'amour, de tous les amours. Nous sommes persuadés que tous les humains sont connectés entre eux, mais aussi avec la planète et les autres formes de vie. Seulement, on nous forme à devenir individualistes et compétitifs, à réfréner nos émotions. L'amour et le sexe sont des sujets tabous, tandis que les écrans nous en servent une version biaisée. Bast! Ça suffit! Au Lovestival, on se reconnecte, on découvre de nouveaux modèles de société, on réapprend à s'aimer les uns les autres et à s'aimer soi-même. Car ce n'est que par l'amour que nous parviendrons à rendre le monde meilleur...

Au Lovestival on parlera d'amour bien sûr, sous forme d'ateliers, de conférences, de conversations ou de jeux. Le thème sera développé sur trois axes:



- **La Tribu**, qui met l'accent sur la communauté. On y parle de société, de vie en communauté, d'intégration, de féminisme, de LGBTQI+, de coopération, de communication non violente, de sociocratie, d'intelligence collective, d'éducation populaire...

- **La Cabane**, qui est centré sur soi et le couple. On y apprend à explorer d'autres pistes pour mieux vivre avec soi et/ou son partenaire, que cela concerne la spiritualité, la communication de couple, les différents schémas du couple et de ses variantes (trouple, polyamour...), la spiritualité, la méditation, la thérapie psycho corporelle, le tantra, le yoga, les méthodes d'auto-guérison...

- **Les Soupirs**, qui explorent la question de la sexualité. Attention, ceci n'est pas un festival pornographique, ni une orgie géante. Cependant, il y aura des ateliers pratiques basés le corps, le contact physique et la sexualité. Nous accorderons la plus grande prudence à ces ateliers, pour que chacun-e puisse s'y sentir en sécurité physique, morale et affective. Parmi les sujets traités: le consentement, la sexologie, le tantra, les relations non exclusives, la sexualité sacrée ...





L'Univers du Love

Le Lovestival, ce n'est pas seulement un festival, c'est aussi un univers. Des artistes viendront s'installer à l'avance créer un visuel puissant en mêlant intimement leurs œuvres au décor féérique. Mais tu peux toi aussi participer: ce peut être de la déco, de la musique (évite quand même les baffles), de la danse, de la joie... Demande-toi ce que tu peux apporter au festival pour qu'il ait aussi ta touche personnelle! Ce peut être aussi simple que ta bonne humeur.

Tu peux aussi nous faire voyager avec le costume que tu porteras ! Le style est tribal punk, mêlant onirisme, paganisme, féerie, hippies, ainsi que tenues et maquillage tribaux. Tu peux t'inspirer du site web. Quelques suggestions :

- N'en fais pas trop : Nous ne sommes pas là pour participer à un concours, reste naturel-le. Par ailleurs, tu évolueras dans des endroits à promiscuité: ton costume se doit aussi d'être pratique.
- Attention à l'appropriation culturelle, c'est-à-dire porter des costumes d'une ethnie à laquelle tu n'appartiens pas. Inspirons-nous, mélangeons les influences, mais ne copions pas: créons notre propre tribu!
- Ne viens pas avec une tenue trop provocante: inutile d'émoustiller les hormones, elles le seront déjà bien assez comme ça :)



Profiter du Love

Il y a de nombreuses activités prévues lors du Lovestival. Cependant, pour garantir leur qualité, un certain nombre d'entre elles sont limitées en terme de nombre de participant-e-s, comme tu le verras sur le programme. Ces activités acceptent le public dans l'ordre d'arrivée. Aussi, le meilleur moyen d'être sûr-e de pouvoir participer à une activité, est de te rendre sur les lieux à l'avance. Nous comptons toutefois sur chacun-e pour faire preuve de civisme. Même si une activité est complète, il y a une kyrielle de choses à faire: les autres activités, une balade, un moment au calme dans le Coin Zen, un moment de partage dans le Coin Causette, la visite du village des stands, visionner quelques projections au coin vidéo...





Ethique

Le Lovestival se veut bienveillant, et qui dit bienveillant dit responsable. Nous avons donc tous-tes une responsabilité par rapport aux autres festivaliers-ères, et par rapport à la planète. L'organisation fournira des toilettes sèches et de la nourriture bio végétalienne. Quant à toi, voici certaines choses que tu peux faire:

- prends ton gobelet réutilisable ou une gourde (plutôt que des bouteilles plastique).
- amène des produits de toilette bio.
- réduis tes déchets au minimum et ne les jette pas n'importe où.
- organise-toi pour venir en covoiturage ou en transports en commun.
- sois bienveillant-e et tolérant-e face aux autres.



Logement et repas

- Si tu es hébergé-e, l'entrée au festival comprend 3 repas par jour (samedi et dimanche).
- Si tu n'es pas hébergé-e, l'entrée au festival comprend le repas du midi pour un jour... mais tu peux aussi demander un repas du soir lors de ta réservation.

Ces repas sont végétaliens bio (et sans gluten à la demande). Nos cuisiniers-ères demandent de ne pas amener de quoi faire tes propres repas, pour plusieurs raisons. Merci de respecter cette demande - hormis pour **vendredi soir, où rien n'est prévu!** Merci donc d'amener de la nourriture bio pour ce soir là.

Pour l'hébergement, précise à l'entrée la formule choisie, et nous te guiderons vers ton "foyer" du weekend.

La jeunesse

Les tout petits auront accès à une garderie en autogestion entre parents à partir du samedi matin. Toutefois, quand tes enfants sont avec toi, à toi d'être vigilant-e : ne les laisse pas se perdre, ou entrer dans des endroits non autorisés comme les logements privés du site ou les activités réservées aux adultes.

Le camping est gratuit pour les moins de 12 ans. La nourriture est gratuite pour les moins de 5 ans.





Règles de vie

Nous allons ensemble explorer des territoires brumeux et pleins de surprises. Pour que chacun-e s'y sente à son aise, nous devons porter une attention toute particulière à notre attitude. Voici quelques règles qui, si nous les respectons, devraient nous faire passer un festival exceptionnel!

- Ce festival est consacré à la diversité: l'objectif est de faire rencontrer les différentes façons de faire et d'être, pour pouvoir s'aimer mieux, et ouvrir le dialogue et l'esprit. Tu risques donc de voir et d'entendre des choses avec lesquelles tu ne seras pas en accord. C'est ton droit. Ce n'est par contre pas ton droit de critiquer à haute voix ou d'agresser. Garde tes opinions pour toi, à moins que tout le monde soit d'accord pour ouvrir le débat, y compris les personnes concernées.

- Parlant de diversité, les hétéros cis caucasiens sont la majorité sous nos latitudes. Mais on peut avoir le corps d'un homme et être une femme à l'intérieur, tout comme on peut avoir la peau mate et être français. Déconstruis tes préjugés.

- Certaines personnes ne se retrouvent pas dans la norme, et s'exposer dans un tel festival peut les mettre dans une position de vulnérabilité. Laisse la place à ceux et celles qui ne trouvent pas toujours la leur dans notre société. Plutôt que de mettre en évidence les différences, cherche les points communs que tu peux avoir avec une personne.



- Nous ne sommes pas de la "chair fraîche". Derrière chaque corps, il y a une personne, qui vient peut-être ici pour des raisons très différentes des tiennes, et qui a un vécu très différent du tien (peut-être bien plus traumatisant). Traite chacun-e avec respect, évite la drague lourde, ne laisse pas traîner tes yeux et tes mains. Le corps est un temple, et ne devrait pas être sexualisé à tout moment.

- Demande avant d'agir. Dès que tu peux heurter les sentiments de la personne en face de toi, demande-lui la permission avant d'agir. Même pour un simple bisou, une simple caresse.

- Une personne qui parle de sexe avec toi ou te sourit (voire les deux en même temps) ne veut pas forcément coucher avec toi.

- S'il est difficile pour toi de faire la part des choses ou de te réfréner, fais le "Rock test": imagine que la personne en face de toi est un catcheur musclé et potentiellement hargneux (comme "The Rock"). Si tu ne dirais pas telle phrase ou ne ferais pas un tel geste face à lui, c'est que cette phrase ou ce geste sont inappropriés.

- Non, c'est non. Point barre. Quand on te dit non, il n'y a pas à insister, argumenter ou insulter. C'est juste non - peu importe les circonstances!





- Ca veut aussi dire que chacun-e doit être clair-e avec soi et les autres avant de se lancer dans des jeux. On n'allume pas, on ne fait pas croire des choses. Et on ose dire "non", car c'est tout-à-fait naturel. Bref, on est vrai-e.
- Dress code: que tu viennes en costume ou pas, ne t'habille pas avec des tenues trop provocantes (mais sens-toi libre de t'habiller selon ton genre intérieur). Le lac n'est hélas pas accessible, donc pas besoin de prendre ton maillot de bain.
- La nudité est interdite sous toutes circonstances (que ce soit en activité ou hors activité), hormis dans des espaces privés.
- Alcool et drogues (même douces) sont interdits sur site. On ne fume que dans les zones fumeurs-euses.
- Pense à l'hygiène et à la propreté. Sois propre, et nettoie derrière toi.
- Les animaux ne sont pas autorisés sur site. Mais tu peux contacter Julie qui peut héberger les chiens en pension complète au village, à 1.5 km (tel 06 19 25 93 09).
- Les photos sont interdites, à l'exception des photographes de l'organisation qui prendront des photos pour le site web. Si tu ne veux pas apparaître sur ces photos, contacte-nous en amont du festival en nous envoyant une photo de ton visage.
- Les téléphones doivent être éteints avant de rentrer dans une activité.
- Les enfants sont sous la responsabilité des parents.
- Le harcèlement, les agressions sexuelles, la violence verbale ou physique, la discrimination et la diffamation sont punis par la loi. Les festivaliers-ères se retrouvant dans ce cas de figure seront expulsé-e-s sans remboursement, et pourront être poursuivi-e-s pénalement.
- Certaines expériences vécues pourraient te chambouler. Si c'était le cas, n'hésite pas à venir voir nos bénévoles, qui seront là pour t'écouter et te soutenir.
- Enfin, et c'est le plus important, sois bienveillant-e. Sois attentif-ve à toi-même (ne fais que ce qui te convient), mais aussi aux autres. Si tu vois quelqu'un qui ne semble pas aller bien, vois ce que tu peux faire pour l'aider, ou signale la situation à un-e membre de l'organisation.





***Il nous reste à te souhaiter un excellent Lovestival.
Chante, danse, rencontre, aime, ris, découvre, écoute, apprends, joue, vis!***

Avec tout notre amour, l'équipe du Lovestival

